

Isabelle slog till med svenskt rekord!



Isabell & Linda

Tre elever från Idrottsgymnasiet deltog i 2012 års första friidrottstävling i Hälsingland. Det var öppet DM för Hälsingland och Gästrikland som hölls i Höghammarhallen helgen 7-8/1.

Isabelle Karlsson går sista året på IG. Hon har bara gått snart två år hos oss eftersom hon började i årskurs 3 och har visats brant utvecklingskurva. Denna helg passade hon på att slå personliga rekord i de grenar som hon tävlade i. På lördagen deltog hon i grenen viktkastning, en klump som väger 9.08 kg för damerna. Bella förbättrade sitt eget svenska rekord med nästan metern, från 7.62 upp till goda 8.60. Det finns också skäl att nämna att hon kastade stillastående. När hon lärt sig kasta med sats kommer hon att förbättra sig ytterligare.

På söndagen beträdde Isabelle kulringen och gjorde en mycket fin insats med flera stötar över 8m och 8.18 som längst. Därmed slog hon sitt gamla pers på 8.10.

Linda Nilsson från Tibro har utvecklats liksom Bella under sitt sista år på IG. Under lördagens höjdhoppning var det en tveklös hoppning upp till 138 som hon var ytterst nära att klara i andra försöket. Hon fick nöja sig med 135 men visade att det finns mer i kroppen. Tresteg stod på programmet på söndagen men här gick det lite segare och ansatsen stämde inte alls varför 8.66 blev resultatet, halvmeter från hennes svenska rekord.

Joel Jansson, vår synskadade elev som går på Torsbergsgymnasiet, hoppade återigen tresteg. Vid skol-SM i början av december noterade Joel 10.75. Riktigt så långt blev det inte nu då Joel hade stora problem att få till ansatsen och det var först i sista hoppet som det någorlunda stämde och 10.43 kom upp på resultattavlan. Ingen fullträff alltså men bara att tävla ger bra erfarenhet för framtida större tävlingar.

Nästa friidrottstävling för Idrottsgymnasiet blir Bachospelen i Bollnäs den 4 februari.

*Bertil Lundquist
Friidrottstränare*