

FOTBOLLSGYMNASIET

www.idrottsgymnasiet.com

Vid Fotbollsgymnasiet (FOG:et) i Bollnäs finns väl utbildade och meriterade tränare.

I FOG:ets specialiteter ingår utveckling av den fysiologiska och psykofysiologiska träningsprocessen inom svensk fotboll samt team building.

Lagandan är mycket viktig för möjligheterna till goda prestationer, men hur tränar man den på ett effektivt sätt? FOG:et har här spetskompetens och arbetar även kontinuerligt med metodutveckling, som på sikt kan bli till gagn för hela landet.

Med nära samverkan med enhetens sprint-/hopptränare finns unika möjligheter till fotbollspecifik utveckling av snabbhet och hoppstyrka.



FOG-fakta

Du som vill satsa på kombinationen fotboll och studier är välkommen att söka. Detta gäller såväl fotbollsspelare med inlärningshandikapp (särskoleelever) som fotbollsspelare utan funktionshinder.

Som elev vid FOG:et står hela Idrottsgymnasiet till ditt förfogande för att optimera din utveckling. Detta innebär bl a även tillgång till **Höghammarhallen** och ständig tillgång till idrottsmedicinsk support.

Du som antas till FOG:et har samma unika förutsättningar som övriga idrottsgymnasieelever. Enda skillnaden är att din hemkommun bekostar din idrottsavgift istället för att medel från RF (Riksidrottsförbundet) är med och finansierar din idrottsgymnasieplats.

Träningsläger är en viktig del i utbildningen. Varje läsår genomförs ett lokalt team building-läger. Dessutom har Idrottsgymnasiet vartannat år ett vinterläger och vartannat år ett sommarläger. Vinterlägret är obligatoriskt och innebär förutom skidåkning, även en del utbildningstimmar. Sommarlägret går till sydligare breddgrader, ibland kombinerat med internationellt tävlande. Till detta läger får eleverna själva bekosta en del av sin resa.

För ytterligare information:

Ring Idrottsgymnasiet på telefon: 0278-250 00 (vx), 258 45 (adm.)

Fax: 0278-62 60 95