

# FRIIDROTTSGYMNASIET

[www.idrottsgymnasiet.com](http://www.idrottsgymnasiet.com)

Vid Friidrottsgymnasiet (FIG:et) i Bollnäs finns väl utbildade och meriterade tränare inom friidrott för såväl aktiva med som utan funktionshinder. Våra tränare tillsammans med SUH:s (Svenskt Utvecklingscentrum för Handikappidrott) forskare hjälper dig till bästa möjliga utveckling.



Genom bl a tillgång till **Hög-hammarhallen**, ständig tillgång till idrottsmedicinsk support, ett tränar-/lärlag med mycket komplex kompetens har du som elev oändliga möjligheter att utvecklas som elev vid FIG:et i Bollnäs.

Vid FIG:et i Bollnäs finns god kompetens inom alla grengrupper.



FIG:ets grenspecialitet är löpning där tränarna verkar för att utveckla träningsprocessen inom all löpning från kort sprint till maraton samt med och utan häckar, hinder, rullstol eller flex foot.

FIG:et arbetar här för att leda träningsutvecklingen i Sverige och i världen. Alla nya rön kommer omedelbart våra elever till gagn.



## FIG-fakta

Du som vill satsa på kombinationen friidrott och studier är välkommen att söka.

Som elev vid FIG:et står hela Idrottsgymnasiet till ditt förfogande för att optimera din utveckling.

Du som antas till FIG:et har samma unika förutsättningar som våra riksidrottsgymnasieelever. Enda skillnaden är att din hemkommun bekostar din idrottsavgift istället för att medel från RF (Riksidrottsförbundet) är med och finansierar din idrottsgymnasieplats.

Träningsläger är en viktig del i utbildningen. Varje läsår genomförs ett lokalt team building-läger. Dessutom har Idrottsgymnasiet vartannat år ett vinterläger och vartannat år ett sommarläger. Vinterlägret är obligatoriskt och innebär förutom skidåkning även en del utbildningstimmar. Sommarlägret går till sydligare breddgrader och är ibland kombinerat med internationellt tävlande. Sommarlägret är inte obligatoriskt och här får eleverna själva bekosta en del av resan.

### För ytterligare information:

Ring Idrottsgymnasiet på telefon: 0278-250 00 (vx), 258 45 (adm.)

Fax: 0278-62 60 95